

LES SUITES

HOTEL & SPA

CARTE DES SOINS



maison bouvier
Tignes
[comfort zone]

Poussez les portes du Spa Les Suites, découvrez un espace chaleureux dédié au bien-être et à la récupération. Lieu idéal pour prendre soin de soi, profitez de notre piscine chauffée, jacuzzi, sauna et de notre hammam pour vous détendre pleinement.

Nos thérapeutes vous accueillent avec bienveillance et une écoute attentive afin d'adapter chaque soin à vos besoins et à vos envies. Massages relaxants ou sportifs, chaque protocole associe technicité et personnalisation.

Massages, soins du visage et du corps : notre carte s'adresse aux femmes, aux hommes et aux enfants, avec une attention particulière portée aux corps sollicités par les activités de montagne ou par la fatigue du quotidien.

Notre partenaire, Comfort Zone, est une marque italienne qui associe le meilleur de la nature et de la science pour replacer la peau dans sa « zone de confort ». Des soins pointus et performants, développés dans une démarche éthique et responsable.



Step through the doors of Spa Les Suites and discover a warm and welcoming space dedicated to well-being and recovery. The perfect place to take care of yourself, enjoy our heated pool, jacuzzi, sauna and steam room, and fully unwind.

Our therapists welcome you with kindness and attentive care, tailoring each treatment to your individual needs and desires. Whether you are looking for a relaxing or sports massage, every treatment combines technical expertise and a highly personalised approach.

Massages, facial and body treatments: our treatment menu is designed for women, men and children, with particular attention given to bodies challenged by mountain activities or the fatigue of everyday life.

Our partner, Comfort Zone, is an Italian brand that combines the best of nature and science to restore the skin to its "comfort zone". High-performance, targeted treatments developed with an ethical and responsible approach.

VISAGE
FACE

Pour chaque soin visage, nous proposons un nettoyage de peau, un gommage, un massage du visage, un masque adapté et l'application d'une crème de fin de soin.
For each facial treatment, we offer a skin cleansing, an exfoliation, a facial massage, an appropriate mask and the application of a finishing cream.

CORRECTION DE L'ÂGE

175€ - 80min

SOIN PRIVILÈGE SUBLIME SKIN - Anti-âge global

Soin visage liftant, ciblant le relâchement cutané sur les zones du visage, du cou et du décolleté pour un effet rajeunissant visible et immédiat. Ce soin associe la technologie rénovatrice du double peeling, le masque bi-phasique raffermissant et un massage inspiré du Kobido. Il stimule la régénération cellulaire, redéfinit les contours et révèle une peau plus ferme, lisse et lumineuse. Inclus : patch yeux Eye Recovery : un soin ciblé du contour de l'œil pour un regard reposé et lissé.
Lifting facial treatment, targeting sagging of the face, neck and chest for a visible and immediate rejuvenating effect. This treatment combines the renewing technology of the double peel, the firming biphasic mask and the Kobido inspired massage. It stimulates cell regeneration and redefines the shape and surface of the face. Eye Recovery patch included.

LES COMPLÉMENTS - ADD ON

PATCH YEUX - EYE RECOVERY 25€ *Sans temps additionnel*

Pour cibler la zone si spécifique du contour de l'œil. Appliqué lors de la pose du masque, les rides sont lissées, les poches et les cernes envolées. Triple action pour un regard magnifié.
To target the specific area around the eyes. When applied at the same time as the mask, wrinkles are smoothed out and puffiness and dark circles disappear. A triple action for magnified eyes.

MICROSONIC 35€ - 15 min

Cet appareil à ultrasons et micro-courants permet un nettoyage en profondeur, booste la pénétration des actifs et stimule la régénération cellulaire. La solution high-tech à associer à n'importe quel soin pour optimiser les résultats.
This ultrasonic and microcurrent device provides a deep cleanse, enhances the absorption of active ingredients, and stimulates cellular regeneration. A high-tech solution designed to complement any skincare routine and maximize results.

LIP TREATMENT 35€ - 15 min

Un soin ciblé pour hydrater, nourrir et repulper les lèvres ainsi que leur contour, tout en stimulant la microcirculation pour un effet lissant et revitalisant.
A targeted treatment to moisturise, nourish and plump the lips and their contour, while stimulating microcirculation for a smoothing and revitalising effect.

NETTOYANT
125€ - 50min

ACTIVE PURENESS - PURIFIANT
Le soin nettoyant profond qui désincruste et libère la peau de toutes ses impuretés. Les reliefs micro-cutanés sont lissés, les imperfections atténuées. La peau est unifiée et matifiée.

A deep-cleansing treatment that purifies and frees the skin of all impurities. The micro-cutaneous contours are smoothed and imperfections reduced. Skin is visibly more beautiful and matte.

HYDRATANT
125€ - 50min

HYDRAMEMORY - REPULPANT
Soin intense pour une hydratation profonde et un teint éclatant. Les deux modelages inspirés de la cryothérapie grâce aux cuillères glacées procurent bien-être et luminosité. La peau est repulpée et fraîche.

Intense treatment for deep hydration and a radiant complexion. Two sculpting treatments inspired by cryotherapy, using ice-cold spoons, create a feeling of well-being and luminosity. The skin is plumped and fresh.

NOURISSANT
125€ - 50min

RECOVER TOUCH - ANTI-OXYDANT
Pour nourrir profondément la peau et la soulager des dommages causés par le soleil, la pollution et le vieillissement cutané. Ce soin réconforte les peaux sèches et renforce la barrière cutanée. La peau retrouve confort, bien-être et souplesse.

To deeply nourish the skin and relieve damage caused by the sun, pollution and skin ageing. Skin regains comfort, well-being and suppleness.

APAISANT
125€ - 50min

REMEDY - RÉCONFORTANT
Apaiser, calmer et soulager les peaux sensibles et délicates, tel est l'objectif de ce soin. Renforce la barrière protectrice de la peau pour lui apporter sérénité et confort.

Soothing, calming and relieving sensitive and delicate skin is the aim of this treatment. Strengthens the skin's protective barrier to leave it feeling calm and comfortable.

ILLUMINANT
125€ - 50min

LUMINANT - UNIFIANT
Fusionner la science dermatologique et la nature pour atténuer efficacement tous les types de tâches pigmentaires et rétablir la luminosité naturelle du teint. La peau est unifiée, visiblement plus lumineuse.

Combining dermatological science and nature to effectively reduce all types of pigmentation and restore the skin's natural radiance. The skin appears more even and visibly brighter.

/ SKIN REGIMEN / Lx

Véritable soin jeunesse haute performance alliant ingrédients naturels de haute technologie et techniques expertes, /Skin Regimen/Lx agit en profondeur pour ralentir le vieillissement cutané, restaurer l'éclat et préserver la jeunesse de votre peau.

A truly high-performance anti-ageing treatment combining high-tech natural ingredients and expert techniques, /Skin Regimen/Lx works deep down to slow down skin ageing, restore radiance and preserve your skin's youthfulness.

135€ - 50min

LONGEVITY PEEL & DETOX

Soin détoxifiant pour les peaux asphyxiées par un environnement urbain et qui souhaitent contrer les signes visibles du vieillissement cutanée. La peau est détoxifiée, éclatante et lisse.

A detoxifying treatment for skin that is suffocated by the urban environment and that seeks to counteract the visible signs of skin aging.

LONGEVITY VITAMINIC

Soin coup d'éclat pour les teints ternes et les peaux en manque de vitalité. La peau retrouve éclat, souplesse et luminosité.

An instant-brightening treatment for dull complexions and skin lacking vitality. The skin regains its radiance, suppleness, and luminosity.

LONGEVITY PRO-COLLAGEN

Soin fermeté repulpant pensé pour les peaux en perte de tonus et de fermeté. Ce soin raffermit, repulpe et lisse rides et ridules.

A firming and plumping treatment designed for skin that has lost its tone and firmness. This treatment firms, plumps, and smooths out wrinkles and fine lines.

175€ - 80min

LONGEVITY GLOBAL

- Un soin visage LONGEVITY PEEL & DETOX OU VITAMINIC OU PRO-COLLAGEN
- Un soin contour des yeux agissant sur les poches et les cernes
- Un soin des lèvres pour hydrater, nourrir et repulper
- L'utilisation de la technologie Microsonic pour un nettoyage en profondeur et une meilleure absorption des actifs.

Ce soin d'exception se conclut par un massage au Gua Sha, pour une peau éclatante et des résultats visibles.

A facial treatment LONGEVITY PEEL & DETOX OR VITAMINIC OR PRO-COLLAGEN
An eye contour treatment to reduce puffiness and dark circles
A lip treatment to moisturise, nourish and plump
The use of Microsonic technology for deep cleansing and better absorption of active ingredients. This exceptional treatment concludes with a Gua Sha massage for radiant skin and visible results.

CORPS
BODY

GOMMAGES

AROMASOUL BODY SCRUB — 90€ - 40min

Gommage aromatique, les particules volcaniques de rhyolite pures du Stromboli en Sicile, exfolient en profondeur tandis que le beurre de karité apporte une nutrition intense.

Aromatic scrub, the pure rhyolite volcanic particles deeply exfoliate while shea butter brings intense nutrition.

TRANQUILLITY SCRUB — 90€ - 40min

Les perles de sucre gomment le corps pour éliminer impuretés et cellules mortes. Les huiles végétales et essentielles enrobent votre peau d'un voile de douceur et d'hydratation.

Sugar pearls exfoliate the body to eliminate impurities and dead cells. Plant and essential oils coat the skin in a veil of softness and moisture.

ENVELOPPEMENTS

DEEP BODY RENEWAL — 90€ - 40min

Un enveloppement cocooning et profondément nourrissant, qui hydrate, lisse et régénère la peau. Il lui redonne tonus et élasticité pour une peau soyeuse et ressourcée.

A pampering and deeply nourishing body wrap that hydrates, smooths, and regenerates the skin. It restores firmness and elasticity for silky-smooth, revitalized skin.

THERMAL MUD — 90€ - 40min

Un soin reminéralisant intense développé autour de la Boue de Bormio pour détoxifier en profondeur l'organisme et apporter tous les minéraux dont la peau a besoin. Également recommandé pour le traitement de la cellulite.

An intensive remineralizing treatment formulated with Bormio Mud to deeply detoxify the body and provide all the minerals the skin needs. Also recommended for treating cellulite.

Durant votre soin, un massage relaxant des pieds ou du cuir chevelu vous sera proposé afin de vous offrir un moment de bien-être complet.

While the wrap is on, a relaxing foot or scalp massage will be suggested to promote a feeling of complete well-being.

NOS SOINS SIGNATURES
OUR SIGNATURE TREATMENTS

NOS MASSAGES SUR-MESURE

75€ - 25min
140€ - 50min
195€ - 80min

MASSAGE LES SUITES

Après un échange en cabine, ce massage se compose entièrement selon vos besoins et vos envies du moment. Pressions, techniques et zones ciblées sont à personnalisées pour alterner travail profond des tensions et gestes plus relaxants. Un soin unique, pensé pour vous.

Pour le soin de 80min, des boules chaudes viendront dénouer les dernières tensions et relancer les énergies pour un lâcher prise total.

The Suites customized massage targets the needs of each individual. Alternating smoothing and toning movement from head to feet, this massage will give you a deep muscles relaxation for a relaxation and lightness feeling.

During the 80 minutes treatment, warm massages balls will remove the last tensions that will leave you feeling deeply relaxed.

150€ - 50min

L'APRÈS-SKI

Protocole validé par le skieur Adrien Théaux (membre de l'Équipe de France de Ski)

Massage complet, spécialement conçu pour une récupération musculaire rapide, ciblant les muscles profonds, mis à mal pendant la pratique du ski. Il draine les toxines accumulées, réduit les micro- lésions et détend les fibres. Idéal après d'intenses journées sur les skis, ce massage diminue la sensation de fatigue, les courbatures et les tensions. Votre corps est maintenant prêt à dévaler les pistes comme au premier jour.

Protocol validated by ski racer Adrien Théaux (member of the French Ski Team)

A complete massage, specially designed to improve your performance through rapid muscle recovery. Targets the deep muscles, which are damaged during skiing. It drains accumulated toxins reduces micro-injuries and relaxes the fibres. Ideal after intense days on the slopes, this massage reduces the feeling of fatigue, muscle aches and tension. Your body is now ready to hit the slopes like the first day.

VISAGE & CORPS

Pourquoi choisir quand on peut faire les deux ! Un soin à composer vous même, selon vos envies et besoins du moment.

Why choose when you can have both! A treatment you can customize yourself, based on your current preferences and needs.

140€ - 50min

Soin visage 25 min (démaquillage/peeling/masque)
+ Massage Les Suites 25 min (moitié du corps)
25 min Facial (makeup removal/exfoliation/mask)
+ 25 min Les Suites Massage (half-body)

190€ - 80min

Soin Visage 50 min
+ Massage Les Suites 30 min (moitié du corps)
50 min Facial + 30 min Les Suites Massage (half-body)

OU

Soin Visage 30 min (démaquillage/peeling/masque)
+ Massage Les Suites 50 min
30 min Facial (makeup removal/exfoliation/mask)
+ 50 min Les Suites Massage



MASSAGES

L'OSMOTIC

Un massage drainant en profondeur qui contribue à réduire la rétention d'eau, favorise la bonne circulations des fluides, procurant une sensation de légèreté. Il cible simultanément les muscles, offrant un effet tonifiant immédiat. Résultats visibles dès le premier soin.

A deeply invigorating drainage massage designed to help reduce water retention and stimulate fluid circulation, leaving the body feeling lighter and revitalised. Targeting the muscles at the same time, it provides an immediate toning effect, with visible results from the very first treatment.

140€ - 50min

TRANQUILLITY VISAGE & CORPS

Inspiré de la gamme Tranquillity, ce soin relaxant et aromatique invite à un profond lâcher-prise. Grâce à des manœuvres douces et enveloppantes du visage et du corps, il apaise le système nerveux, réduit le stress et favorise un sommeil réparateur.

Inspired by the Tranquillity range, this relaxing, aromatic treatment invites you to let go completely. Through gentle, enveloping facial and body techniques, it soothes the nervous system, reduces stress and promotes restful sleep.

185€ - 80min

L'AYURVÉDIQUE

Modelage du corps à l'huile de sésame, inspiré de la tradition indienne, pour ré-harmoniser les énergies et rétablir l'équilibre de l'esprit par une combinaison de mouvements toniques et appuyés.

Body massage with sesame oil inspired by the Indian tradition to re-harmonize the energies and restore the mind balance through a combination of tonic and strong movements.

140€ - 50min

L'AMINCISSANT

Soin sur-mesure amincissant, combine palper-rouler et mouvements spécifiques adaptés à vos besoins.
Amélioration de la circulation sanguine, évacuation des toxines, votre peau paraît plus ferme et plus lisse.

A slimming massage that combines anti-cellulite and specific movements to improve blood circulation and removal of toxins.

135€ - 50min

LE CUIR CHEVELU

Ce modelage ciblé, libère les tensions de la nuque et du crâne pour un effet relaxant et apaisant.
A targered massage that helps release neck and head tension for a soothing and relaxing effect.

70€ - 25min

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Ce soin énergétique repose sur des pressions ciblées sur les zones réflexes des pieds. Idéal pour retrouver l'équilibre entre le corps et l'esprit.
This energy-balancing treatment is based on targeted pressure applied to reflex points on the feet. Ideal for restoring harmony between body and mind.

105€ - 40min



FORFAITS
PACKAGE

LE PACK MASSAGES

705€

1 Massage Osmotic– 50 min
1 Osmotic Massage – 50 min

1 Massage Sur-Mesure Les Suites – 80 min
1 Les Suites Customised Massage – 80 min

1 Massage Ayurvédique – 50 min
1 Ayurvedique Massage – 50 min

1 Visage & Corps – 80 min
1 Body & Face Tranquility Massage – 80 min

1 Réflexologie Plantaire – 40 min
1 Foot Reflexology – 40 min

Nous vous recommandons le forfait sur cinq jours. We recommend the package over five days.

LE FUTURE MAMAN OU NOUVELLE MAMAN



Offrez-vous un moment suspendu, tout en douceur, pour soulager vos tensions et vous détendre de la fatigue physique et émotionnelle. Nous vous proposons des soins adaptés pour répondre aux besoins spécifiques du corps pendant cette période de grand changement. Programme sur-mesure, prenez contact avec la réception du spa pour que nous puissions vous guider dans votre choix.

Treat yourself to a gentle, suspended moment to relieve tension and unwind from physical and emotional fatigue. We offer treatments tailored to meet the body's specific needs during this period of great change. For a tailor-made programme, please contact the spa reception desk so that we can guide you in your choice.

BREAKFAST & SPA

Petit-déjeuner + Accès Spa + Massage 25 min 100€

Petit-déjeuner + Accès Spa + Soin* 50 min 155€

Petit-déjeuner + Accès Spa + Soin* 80 min 195€

Formule proposée tous les matins, petit déjeuner à partir de 8h45, accès au Spa et massage entre 10h à 12h30. Every morning, breakfast from 8.45 am, access to the Spa and massage between 10 am to 12.30 pm.

**Massage ou soin du visage.* Massage or facial treatment.

FORFAIT *FLOCON DE NEIGE* *SNOWFLAKE* PACKAGE

1 Massage au choix– 50 min
1 Massage – 50 min
+
1 Soin du visage au choix – 50 min
1 Face treatment – 50 min

240€

FORFAIT *TEMPÊTE DE NEIGE* *SNOWSTORM* PACKAGE

1 Massage au choix – 80 min
1 Massage – 80 min
+
1 Soin du visage au choix – 80 min
1 Face treatment – 80 min

335€

Ces soins sont impérativement réalisés entre 10h et 15h - Treatments must be done between 10am and 3pm

FORFAIT *TOUTES PISTES* - ALL SLOPES MASSAGE

Faites-vous plaisir ! Choisissez vous-même les soins dont vous avez envie et dont vous avez besoin.
Just enjoy ! Feel free to choose the treatments you want and you need.

PISTE VERTE - GREEN SLOPE

1 Gommage Corps + 1 Enveloppement Corps
1 Body Scrub + 1 Body Wrap — 165€ - 1h20

PISTE BLEUE - BLUE SLOPE

1 Gommage Corps + 1 Enveloppement Corps + 1 Massage 25 min
1 Body Scrub + 1 Body Wrap + 1 Massage 25 min — 235€ - 1h45

PISTE ROUGE - RED SLOPE

1 Gommage Corps + 1 Enveloppement Corps + 1 Massage 50 min
1 Body Scrub + 1 Body Wrap + 1 Massage 50 min — 290€ - 2h10

PISTE NOIRE - BLACK SLOPE

1 Gommage Corps + 1 Enveloppement Corps + 1 Massage 50 min + 1 Soin du Visage 50 min
1 Body Scrub + 1 Body Wrap + 1 Massage 50 min + 1 Face Treatment 50 min — 405€ - 3h

GOÛTER & SPA

Accès Spa + Massage 25 min + Goûter 90€
Accès Spa + Soin* 50 min + Goûter 145€

Formule proposée tous les après-midi, accès au Spa et massage entre 14h et 16h, goûter à partir de 15h. *Every afternoon access to the spa and massage between 2 pm and 4 pm, afternoon snack from 3 pm.*
**Massage ou soin du visage.* *Massage or facial treatment.*

SPA DES ENFANTS (6 à 11 ans)
CHILDREN'S SPA (from 6 to 11 years old)

Le Spa des Suites vous propose des soins ludiques et enchanteurs pour vos enfants. Les soins ont été réfléchis et conçu pour les enfants : des protocoles écourtés, des massages ajustés, des produits adaptés à la peau des tout petits.
The Spa des Suites offers fun and enchanting treatments for your children. The treatments have been carefully thought out and designed with children in mind: shorter sessions, massages tailored to their needs, and products suited to little ones' skin.





LE MASSAGE TOUT DOUX	Massage découverte dos, pieds, mains, épaule et nuque pour un repos bien mérité après le ski ! Discover a full-body massage to loosen the muscles of your back, your feet, hands, shoulders and neck. A welcomed relief after a day on ski !	60€ - 25 min
LA MANUCURE DOIGTS DE FÉE	Limage des ongles, massages des mains, pose de vernis à paillettes ou colorés. Enjoy an extensive nail care and hand massage before your nails are made to shine with a glitter or colored polish.	35€ - 20 min

Pour bien terminer le soin, une petite douceur sera offerte aux enfants !
Put the cherry on top with the sweetmeat at the end of your care !

SPA DES ADOS (12 à 17 ans)
THE TEENAGER'S SPA (from 12 to 17 years old)

LE MASSAGE ROI DE LA GLISSE	Massage Relaxant de l'ensemble du corps destiné à débarrasser nos ados des tensions quotidiennes et des courbatures de nos sportifs. Relaxing full-body massage to relieve our teenagers of the daily tensions and aches of our athletes.	75€ - 40 min
LE GOMMAGE DU DOS	Pour nettoyer et purifier le dos en éliminant les imperfections qui apparaissent durant l'adolescence. To clean and cleanse your back. Our care will fade all the imperfections that may appear during the teenage years.	50€ - 20 min
LE SOIN DU VISAGE	Pour répondre aux besoins spécifiques de la peau pendant cette période propice aux petites imperfections. Soin du visage purifiant pour clarifier et détoxifier en douceur la peau. Le petit + du spa : un conseil personnalisé adapté à votre ado pour adopter les bons gestes à la maison. To meet the specific needs of the skin during this time of teenage years when small imperfections can occur. Purifying face care to cleanse and detoxify the skin smoothly. Our little extra that makes the difference : we tailor our treatment to your teenagers'skin and give them skin care tips to adopt the right gestures at home.	75€ - 40 min



Pour parfaire l'expérience SPA, un petit produit Comfort Zone vous sera offert à la fin du soin !
The Spa is pleased to offer you a product from Comfort Zone to complete your experience !

EPILATIONS
WAXING

SOURCILS OU LÈVRES - EYEBROWS OR LIP	20€
SOURCILS CRÉATION - EYEBROWS	30€
SOURCILS + LÈVRES - EYEBROWS + LIP	30€
BRAS - ARMS	35€
DOS ou TORSE - BACK or CHEST	40€
MAILLOT - BIKINI	25€
MAILLOT BRÉSILIEN - BRASILIAN BIKINI	40€
MAILLOT INTÉGRAL - ENTIRE BIKINI	45€
AISSELLES - UNDERARMS	25€
DEMI-JAMBES OU CUISSES - HALF LEGS	40€
JAMBES COMPLÈTES - FULL LEGS	55€
AISSELLES + MAILLOT - UNDERARMS + BIKINI	40€

SOINS ESTHÉTIQUES
COSMETIC TREATMENTS

TEINTURE CILS - EYELASH TINT	30€
TEINTURE SOURCILS - EYEBROW TINT	30€
RÉHAUSSEMENT DE CILS - EYELASH LIFT	75€
RÉHAUSSEMENT + TEINTURE CILS - EYELASH LIFT + EYELASH TINT	90€

MAINS ET PIEDS
HANDS AND FEET

MANUCURE MANICURE 50 min — 80€
limage + retrait cuticules + gommage + massage avec crème nourrissante
Nail filing + cuticle removal + exfoliation + massage with nourishing cream

MANUCURE EXPRESS EXPRESS MANICURE 25 min — 45€
limage + retrait cuticules rapide
Nail filing + quick cuticle removal

BEAUTÉ DES PIEDS PEDICURE 50 min — 80€
limage + trempage + travail des rugosités + retrait cuticules + gommage + massage avec crème nourissante
Nail filing + foot soak + callus removal + cuticle care + exfoliation + massage with nourishing cream

BON CADEAU - GIFT VOUCHERS

Offrez à un proche une invitation à lâcher-prise dans un cadre unique. Nous lui proposerons un soin adapté à ses envies parmi notre large gamme de soins. Valeur à votre convenance, pour un soin, un forfait ou des produits cosmétiques. Vous pouvez commander votre bon cadeau à la réception du spa, par mail ou par téléphone, nous nous adaptons à vous.

Give friends and family a unique well-being experience at the spa. Gift vouchers are personalized so guests can choose their preferred treatments from our spa menu or our cosmetiques.
You can order your gift voucher at the spa reception, by mail or by phone, we adapt to you.

Offre non remboursable, valable 1 an. Please note that gift vouchers are non refundable and valid for one year.

LE SPA DES SUITES

HEURES D'OUVERTURE – OPENING HOURS

Notre équipe vous accueille tous les jours de 10h00 à 12h30 et de 15h à 20h00.
Our team welcomes you every day from 10am to 12.30pm and from 3pm to 8pm.

RESERVATION – BOOKING

Vous pouvez réserver par téléphone (+33(0)4 79 04 13 80), par mail (le-spa@maison-bouvier.com) ou sur place pendant nos horaires d'ouverture.
La durée des soins indiquée comprend cinq minutes pour votre installation et départ de la cabine.
Pour toute modification ou annulation de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au minimum 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.
Pour les non-résidents : à la réservation, nous devrons enregistrer 50% du montant total TTC des soins demandés.
You are welcome to make a reservation by telephone (+33(0)4 79 04 13 80), by e-mail (le-spa@maison-bouvier.com) or in person during our opening hours.
The duration of the treatment indicated includes five minutes for you to settle in and leave the treatment room. For any changes or cancellations to your appointment, please notify us at least 24 hours in advance. Otherwise, you will be charged the full price of the treatment.
Non-resident bookings : So as to avoid any problems we kindly ask for all treatments to be payed 50% when making your reservation.

CLIENTELE EXTERIEURE – OUTSIDE CUSTOMERS

Toutes nos prestations sont accessibles à la clientèle extérieure à l'hôtel.
L'accès à la piscine est inclus pour toute prestation de 50 min ou plus.
All our services are available to non-residents customers.
Access to the Spa is included for all services of 50 min or more.

BONS CADEAUX – GIFT VOUCHERS

Retrouvez toutes nos prestations en bons cadeaux, directement à l'accueil du Spa, par mail, téléphone ou encore sur notre site internet.
Gift vouchers are available for all services of our menu, directly at the Spa desk, by email or phone, or on our website.



PRENDRE SON TEMPS – TAKE YOUR TIME

Nous vous demandons d'arriver au minimum 10 minutes avant votre soin afin de profiter de nos différentes installations et de débuter votre moment de détente avec sérénité. En cas de retard, nous ne pourrons réaliser votre soin dans son intégralité et nous nous réservons le droit de le facturer entièrement.

We recommend that you arrive at least 10 minutes before your appointment in order to take advantage of our various facilities and start your moment of relaxation with serenity. In the event of delay, we will not be able to carry out your treatment in its entirety and we reserve the right to invoice it entirely.

TENUE VESTIMENTAIRE – DRESS CODE

Votre confort est notre priorité : nous vous fournissons peignoir, chaussons et serviettes lors de votre venue au Spa. Le port du maillot de bain est obligatoire et une tenue adéquate pour la salle de fitness exigée.

Your comfort is our priority: we provide you bathrobe, sleepers and towels.
Swimming suit is required as well as sportswear for fitness room.

REGLEMENT INTERIEUR – INTERNAL SPA RULES

Il est strictement interdit de fumer ou de boire des boissons alcoolisées dans l'enceinte du Spa. D'autre part, le Spa ne pourra être tenu comme responsable des objets de valeurs qui y seront apportés. Afin de respecter le calme des lieux, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable.
L'accès au Spa n'est pas autorisé aux moins de 15 ans sans la surveillance d'un adulte.
L'accès au sauna et hammam est fortement déconseillé aux moins de 16 ans.

Smoking and alcoholic beverages are not allowed in the Spa. Moreover, we are not responsible for any valuables brought into the Spa. To preserve the sense of harmony in the Spa we kindly request that mobile phones are switched off. Children under the age of 15 years old are not admitted in the Spa area without adult supervision. Sauna and hammam are not recommended for children under 16 years.

CONDITION PHYSIQUE ET FEMMES ENCEINTES – HEALTH CONDITIONS

Notre personnel est diplômé d'état. Tous nos soins procurent bien-être et détente, mais n'ont aucune vocation thérapeutique ou médicale. Pour une meilleure compréhension, le terme « massage » est utilisé pour désigner un modelage esthétique.

Our staff are state-qualified. All our treatments are designed to promote well-being and relaxation, but are not intended to have any therapeutic or medical purpose.
For clarity, the term 'massage' is used to refer to a beauty treatment.



maison bouvier
Tignes

LE VAL CLARET
73320 TIGNES
TÉL +33 (0)4 79 04 13 80
www.maison-bouvier.com
le-spa@maison-bouvier.com

OUVERT TOUS LES JOURS
De 10h à 12h30 et de 15h à 20h

OPEN EVERYDAY
From 10am to 12.30pm and from 3pm to 8pm

[comfort zone]